



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



DOLOMITI DI FASSA

GARDECCIA-CIAMPEDIE-RIF.RODA DI VAEL -RIF.PAOLINA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
martedì 27 luglio 2021	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman / Impianti risalita

APPUNTAMENTO: ore 8:30

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Da Vigo di Fassa si prende la cabinovia che porta al pianoro del Ciampedie (2000 mt.) da qui ci si dirige a sud-ovest dove il sentiero 545 dell'alta via di Fassa in leggera discesa ci porta dopo circa 1,5 chilometri alla base di Col Ciampac, si procede quindi in decisa salita per circa 2 km giungendo al rifugio Roda di Vael. Da qui il percorso è sostanzialmente in piano, giungendo dopo circa 1,5 km ad un monumento raffigurante un'aquila di bronzo dedicato al politico e pioniere del turismo sudtirolese Theodor Christomannos (1854 -1911). Quindi si continua sul sentiero 549 in direzione nord che percorre a mezza costa il versante ovest di Roda di Vael(2806mt),la Sforcella (2810mt), Cima Coronelle (2720mt) fino a giungere al rifugio A.Fronza dove pranzeremo. Quindi raggiungeremo il rifugio Paolina in discesa per circa 3,5 km. . Da qui scenderemo al passo di Costalunga in circa 1 h (400mt dislivello in discesa). Chi volesse scendere in seggiovia può prenderla al rif. Paolina. Dal passo di Costalunga si prende un pullman di linea che porta a Vigo di Fassa..



Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

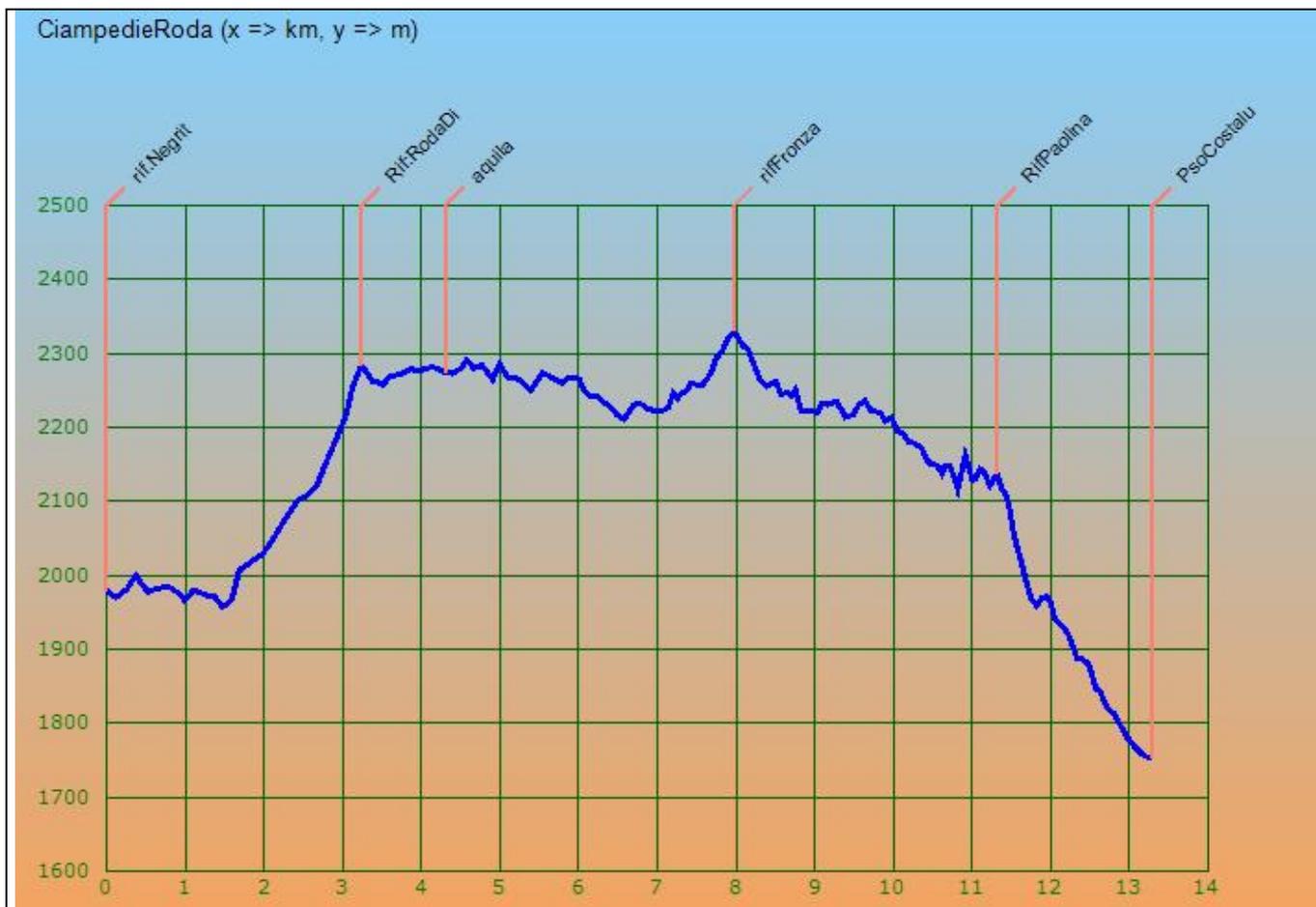
Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
500 m ca.	730/330 m ca.	13,5/11 Km ca.	2330	1753/1956	5/4 h ca.
Note					Accompagnatori
Gli impianti seguono il seguente orario Ciampedie :8:30 -13:00 , 14:00- 18:00 Paolina: 8:00 – 12:15 , 13:30-18:00					Antonio Finocchito ASE (3248866556)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

La data dell'escursione e il percorso indicato potranno essere modificati dagli accompagnatori per problemi logistici e/o per previsioni meteo non favorevoli.

Trasporti:

Da	A	Mezzo di trasporto	note
Hotel	Impianto Catinaccio	A piedi	350 mt
Impianto Paolina	Hotel	Sad 12:28,14:28,16:28,17:28,18:28	13 minuti



Distanze Distanza percorsa (km) 13,294

Tempi Tempo di viaggio totale 5:06:42

Altitudini e dislivelli Altitudine alla partenza (m) 1979

 Altitudine all'arrivo (m) 1752

 Altitudine minima (m) 1752

 Altitudine massima (m) 2330

 Dislivello salita (m) 501

 Dislivello discesa (m) 728

Orari Ora inizio viaggio (locale) 17/06/2021 08:00:00

 Ora fine viaggio (locale) 17/06/2021 13:06:42

